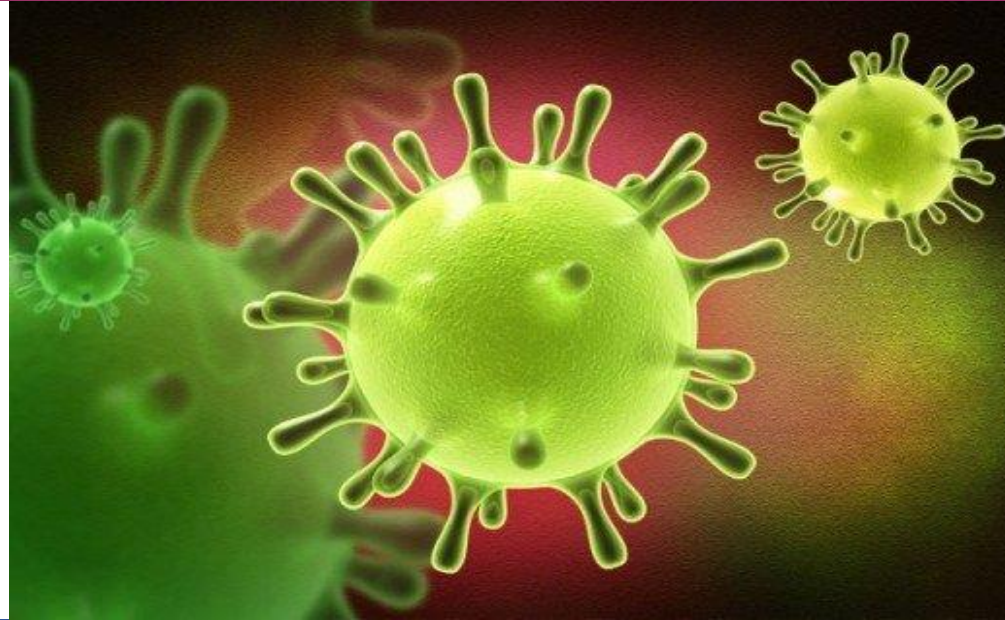


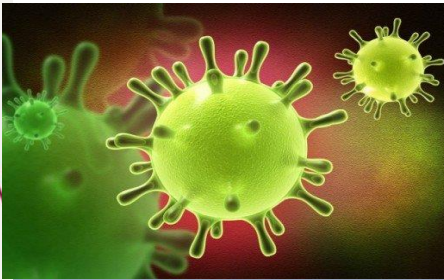
لدي روماتيزم التهابي مزمن: ماذا علي أن أفعل؟

COVID 19



فيروس
كورونا المستجد

J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique : Que dois-je faire?



Il faut suivre les recommandations de prévention RIGOREUSEMENT

بالنسبة لوجهك تجنّب لمس عينيك وأنفك وفمك. هذا الأمر يمنع الفيروس من الدخول إلى جسمك

الوجه



بثني مرفقك، الرجاء تغطية فمك أو أنفك عند السعال أو العطس. في حال استخدام منديل ورقي، تخلّص منه فوراً

المرفق



الأمر يبدأ مع يديك لذلك رجاءاً قم بغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو بمطهر كحولي لليدين

اليدين



في حال بدأت تشعر بالتوعك، ابق في المنزل. في بعض الدول، العزل المنزلي قد يكون مطلوباً لأسباب صحية أيضاً. الرجاء اتباع كل التوجيهات التي تقوم بإصدارها السلطات الصحية المحلية

الشعور

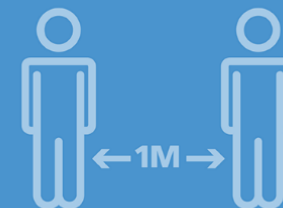


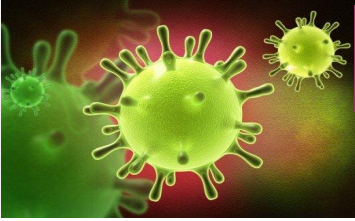
منظمة
الصحة العالمية



بالنسبة للتفاعل الاجتماعي، قم بأخذ خطوة للوراء. احتفظ بمسافة متر واحد على الأقل من أي شخص يسعل أو يعطس

التباعد





Il faut suivre les recommandations de prévention RIGOREUSEMENT

Cela commence avec les mains, veuillez s'il vous plaît les laver fréquemment, avec du savon ou une solution hydro-alcoolique.

1 MAINS



Les coudes pliés, veuillez couvrir votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez ou éternuez. Si vous utilisez un mouchoir, jetez-le immédiatement après l'avoir utilisé.

2 COUDE



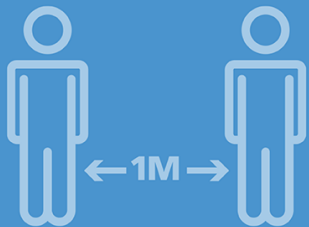
Pour le visage, évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche. Cela peut empêcher le virus d'entrer dans votre corps.

3 VISAGE



En termes d'interaction sociale, veuillez garder vos distances. Un écart d'un mètre minimum doit être respecté avec quiconque tousse ou éternue.

4 DISTANCE



Organisation
mondiale de la santé

Si vous ne vous sentez pas bien, restez chez vous. Veuillez suivre toutes les instructions délivrées par les autorités sanitaires locales.

5 RESSENTIR



J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique : Que dois-je faire?

Vous êtes professionnellement actif

- Privilégiez le travail à distance
- En cas d'impossibilité de travailler à distance, vous pouvez demander à votre médecin de vous envoyer un certificat médical attestant que vous êtes suivis pour une affection de longue durée nécessitant le respect strict du confinement à domicile.
- Les patients suivis pour affection de longue durée sous traitements par corticothérapie ou sous biothérapie sont des personnes considérées à risque Covid-19.

أنت نشيط مهنيًا

يفضل العمل عن بعد

إذا كنت غير قادر على العمل عن بعد ، يمكنك أن تطلب من طبيبك أن يرسل لك شهادة طبية تثبت أنك مصاب بمرض مزمن طويل الأمد تتطلب الامتثال الصارم للحجر الصحي.

المرضى الذين تحت العلاج بالكورتيكوزون أو العلاج البيولوجي هم يعتبرون معرضين لخطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد

J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique : Que dois-je faire?

Restez en contact avec votre médecin rhumatologue

- N'arrêtez surtout pas vos traitements de vous-même
- En l'absence d'infection par le COVID 19, il est recommandé de garder les traitements de fond habituels conventionnels (Méthotrexate, Léflunomide, Salazopyrine et/ ou anti-paludéens de synthèse) et /ou les traitements biologiques en suivant de manière stricte l'ordonnance prescrite par votre rhumatologue

ابق على اتصال مع طبيب الروماتيزم

لا توقف علاجك بنفسك

في حالة عدم وجود عدوى

يستمر في أخذ علاجاتك بانتظام ، بما في ذلك العلاجات

الأساسية للروماتيزم الالتهابي (العلاجات البيولوجية أو

غير البيولوجية) باتباع الوصفات الطبية التي يحددها

طبيب الروماتيزم

J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique : Que dois-je faire?

**Restez en contact avec votre médecin
rhumatologue**

Les patients sous cortisone

- Il est strictement interdit d'arrêter de vous même votre traitement par la cortisone.
- L'arrêt brutal de cortisone est très dangereux.

ابق على اتصال مع طبيب الروماتيزم

المرضى الذين يتناولون الكورتيزون

يمنع تمامًا إيقاف علاج الكورتيزون بنفسك.

التوقف المفاجئ عن الكورتيزون أمر خطير للغاية.

J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique : Que dois-je faire?

Restez en contact avec votre médecin rhumatologue

Les patients sous AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens)

Il ne faut pas les prendre en cas de fièvre

On privilégie le paracétamol sans dépasser 3 grammes par jour

La prise des anti-inflammatoires non stéroïdiens devrait être

limitée aux patients qui ne répondent pas au paracétamol

(patients SPA par exemple)

ابق على اتصال مع طبيب الروماتيزم

المرضى الذين يتناولون الأدوية المضادة للالتهابات غير

الستيرويدية

في حالة الألم ، تناول الباراسيتامول دون تجاوز 3 جرامات في اليوم

يجب أن يقتصر تناول الأدوية المضادة للالتهاب غير الستيرويدية

على المرضى الذين لا يستجيبون للباراسيتامول

(مرضى SPA على سبيل المثال)

J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique : Que dois-je faire?

Renouvellement des traitements

Si votre état de rhumatisme est stable, vous n'êtes pas obligés de visiter votre médecin pour le renouvellement des ordonnances. Les pharmaciens d'officine sont autorisés à renouveler les prescriptions des patients souffrant d'une pathologie chronique après leur expiration en respectant un mois de traitement au maximum. Les médicaments renouvelés par le pharmacien sont pris en charge par les organismes d'assurance maladie sous réserve qu'ils soient inscrits sur la liste des spécialités remboursables.

تجديد العلاج

إذا كان الروماتيزم مستقرًا ، فليس عليك زيارة طبيبك لإعادة ملئه بوصفة طبية. يُسمح للصيادلة بتجديد الوصفات الطبية للمرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة بعد انتهاء صلاحيتهم ، مع احترام العلاج لمدة شهر واحد كحد أقصى. يتم دفع الأدوية التي يجددها الصيدلي من قبل منظمات التأمين الصحي شريطة أن يتم إدراجها في قائمة التخصصات القابلة للسداد.

J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique : Que dois-je faire?

Réalisation des bilans biologiques demandés dans le cadre de suivi des RIC : à différer dans les limites du possible après accord de votre rhumatologue traitant

- Vous avez un bilan biologique demandé par votre médecin. Il est préférable de reporter tout bilan non urgent jusqu'à la levée du confinement liée à la pandémie COVID-19.
- Il est fortement recommandé de contacter votre rhumatologue traitant pour prendre son avis puisqu'il est le seul habilité à prendre cette décision.

التحليلات البيولوجية المطلوبة كجزء من مراقبة
الروماتيزم: يتم تحويلها إلى أقصى حد ممكن بعد موافقة
طبيب الروماتيزم المعالج
لديك فحص بيولوجي يطلبه طبيبك. من الأفضل تأجيل أي
تقييم غير طارئ حتى يتم رفع الاحتواء المرتبط بالوباء
يوصى بشدة بالاتصال بطبيب الروماتيزم المعالج للحصول
على المشورة حيث أنه الشخص الوحيد المخوّل لاتخاذ هذا
القرار.